

Cranio-Mandibular Rehabilitation (CM) – 24 Hours

כותרת הקורס	Cranio Mandibular Rehabilitation / שיקום קרניו-מנדיבולרי
מרצה	Tzvika Greenbaum, BPT MaPT (Manip & Sports) PhD
משתתפים	פיזיותרפיסטים
תיאור	הפרעות טמפורומנדיבולריות (TMD) מתייחסות למספר מצבים קליניים שכיחים מאוד, הכוללים את שרירי הלעיסה, המפרק הטמפורומנדיבולרי (TMJ) והמבנים הסמוכים אליו. ה-TMD היא אחת הסיבות השכיחות ביותר לכאבי פנים וראש, והיא מלווה בהגבלות תפקודיות בסיסיות כגון קושי בלעיסה, בדיבור ובפיהוק. בנוסף, מטופלים הסובלים מ-TMD נוטים לסבול גם מתסמונות כאב נוספות כגון מיגרנה, כאבי ראש מסוג מתח, כאבי צוואר וקשיי בליעה – מה שמציב אתגר טיפולי משמעותי בפני הקלינאים. • בקורס זה ילמדו המשתתפים גישות מבוססות ראיות להערכה יעילה ולטיפול מעשי באנשים עם הפרעות TMD והפרעות נלוות.
אורך הקורס	קורס בהיקף של 24 שעות (3 ימים מלאים)
מטרות הקורס	לאחר סיום הקורס המשתתף יהיה מסוגל: 1. להכיר את הרקע המדעי העדכני בנוגע לכאב ולדיספונקציה במערכת השריר-שלד באזור הקרניו-מנדיבולרי. 2. לזהות סימנים ותסמינים לבעיות רפואיות חמורות (שאינן שריר-שלדיות) בקרב מטופלים עם כאב קרניו-מנדיבולרי (דגלים אדומים), ולדעת כיצד להגיב בהתאם. 3. לדעת באופן מעשי כיצד להעריך, לבדוק ולזהות דפוסים קליניים שכיחים בקרב אנשים עם הפרעות TMD. 4. ליישם הלכה למעשה תהליך שיקול דעת קליני (clinical reasoning) רלוונטי לטיפול במטופלים עם TMD והפרעות נלוות. 5. לטפל במטופלים עם TMD בצורה יעילה ובטוחה באמצעות טכניקות ידניות ותרגול גופני.
מתכונת הקורס	קורס בהנחיית מדריך: כולל הרצאות (40%) ומפגשים מעשיים (60%)

Day 1

מפגש 1 – 18/6/26

Registration	8:30-9:00
רקע מדעי ממוקד-קליניקה:	
• רקע היסטורי של TMD ושל כאב פנים (OFP) • אפידמיולוגיה של TMD • אתיולוגיה של TMD • גורמים פסיכו-חברתיים ב TMD • תחלואה נלווית שכיחה בהפרעות TMD	9:00-11:00
הפסקת צהריים	11:00-11:30
רקע מדעי ממוקד-קליניקה (המשך):	
• אנטומיה קלינית של מערכת הלעיסה • קינזיולוגיה, מכניקה ופתו-מכניקה של המפרק הטמפורומנדיבולרי (TMJ) • כאב צוואר עליון וכאב פנים – מנגנון נוירואנטומי • מישוש מעשי של מערכת הלעיסה	11:30-13:00
הפסקת צהריים	13:00-14:00
קשרים מבוססי ראיות בין הצוואר והלסת:	
• קשרים תפקודיים • קשרים במערכת הכאב • קשרים יציבתיים • קשרים קליניים • הערכה מעשית של מעורבות הצוואר בהפרעות TMD	14:00-15:30
הפסקה	15:30-15:45
שיקול דעת קליני להבחנה בין סוגי הפרעות טמפורומנדיבולריות (TMD):	
• TMD על רקע כאב (מיוגני או ארתרלגיה) • TMD תוך-מפרקי (הפרעות שונות של הדיסק המפרקי) • TMD ניווני (בעיקר אוסטיאוארטריטיס של המפרק הטמפורומנדיבולרי)	15:45-16:00

Day 2

מפגש 2 – 24/6/26

סיכום יום ראשון	9:00-9:30
מישור בחלל הפה: • זיז הקורונואיד (Coronoid process) • שריר המסטר (Masseter) • שריר הטמפורלי (Temporalis) • שריר הפטריגואידי המדיאלי (Medial pterygoid) • צוואר המנדיבולה (Mandibular neck)	9:30-11:00
הפסקת בוקר	11:00-11:15
הערכה פיזיקלית ואבחון של הפרעות TMD על פי הקריטריונים האבחוניים להפרעות טמפורומנדיבולריות (DC-TMD): • קריטריונים אבחוניים • עצי החלטה • טפסי הערכה • תיעוד	11:15-13:00
הפסקת צהריים	13:00-14:00
הערכה וטיפול בהפרעות TMD על רקע כאב- מרכיבים מיוגניים סוגרי הפה: • שריר המסטר (נקודות טריגר ומתיחות עצמיות) • שריר הטמפורלי (נקודות טריגר ומתיחות עצמיות) • שריר הפטריגואידי המדיאלי (נקודות טריגר ומתיחות עצמיות) • מרשם תרגילים ייעודי	14:00-15:30
הפסקה	15:30-15:45
הערכה וטיפול בהפרעות TMD על רקע כאב- מרכיבים מיוגניים פותחי הפה: • שריר הפטריגואידי הלטרלי (מתיחות וחיכוך) • מיקום וניידות עצם ההיואיד • השרירים העל-היואידיים (נקודות טריגר ומתיחות עצמיות) • השרירים התת-היואידיים (נקודות טריגר ומתיחות עצמיות) • מקשם תרגילים ייעודי	15:45-16:00

Day 3:

מפגש 3- 30/6/26

סיכום יום שני	9:00-9:30
<u>הערכה וטיפול בהפרעות TMD על רקע מפרקי:</u> • טכניקות אקססוריות בחלל-הפה בתלת-מימד (3Ds) • בחירת הטכניקות המתאימות ל: 1. ארתרלגיה 2. מפרק טמפורומנדיבולרי ניווני (ארטריטי) 3. הסטת דיסק ללא החזרה, עם פתיחה מוגבלת – Disc Displacement (DD) without Reduction with Limited Opening	9:30-11:00
הפסקת בוקר	11:00-11:15
<u>הערכה וטיפול בהפרעות TMD תוך-מפרקיות:</u> • הסטת דיסק (Disc Displacement – DD) עם החזרה, עם/ללא רכיב פסיכו-סוציאלי • הסטת דיסק עם החזרה ונעילה לסירוגין • הסטת דיסק ללא החזרה, עם פתיחת פה מוגבלת • הסטת הדיסק ללא החזרה, ללא הגבלה בפתיחת הפה	11:15-13:00
הפסקת צהריים	13:00-14:00
<u>ברוקסיזם וסדי לילה- מיתוסים ועובדות:</u> • ברוקסיזם ערות (Awake Bruxism) • ברוקסיזם שינה (Sleep Bruxism) • אבחון וניהול של ברוקסיזם בשינה ובערות • רקע על סדים אורליים • אינדיקציות לשימוש בסדים אורליים	14:00-15:30
הפסקה	15:30-15:45
הדגמה ודיון במקרה קליני אמיתי – סיעור מוחות סיכום הקורס סיום הקורס	15:45-16:00

Cranio Mandibular Rehabilitation שיקום קרניו-מנדיבולרי

טופס הרשמה

אנא מלא/י את הפרטים הבאים:

שם ושם משפחה								ת.ז.	
השכלה				תפקיד		מקום עבודה			
טלפון נייד									
כתובת דואר אלקטרוני @									
כתובת:									

עלות הקורס:

1500 ₪ (אפשרות לתשלומים) .

יש לשלוח את טופס הרשמה למיילים המופעים מטה.