

## דיקור יבש לכאבי צוואר ראש פנים לסתות כולל שרירי ההבעה

שם המרצה: ד"ר גרינבאום צביקה

מתרגלת: גב' קרולינה סוסטס

תאריכים: 4, 5 לאוגוסט 2026

שעות: 09:00-17:00

מקום: מכללת רמב"ם ידע – בית חולים רמב"ם חיפה

### רקע:

תפקידו המרכזי של הצוואר הוא לשאת עליו את הראש ולשרת פונקציות חשובות ביותר שלו כמו ראייה, שמיעה, לעיסה (כולל טעם וריח) ומיקום במרחב. תפקיד ייחודי זה הופך את הקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות ליחידה תפקודית אחת אשר מרכיביה תלויים ומשפיעים מאוד האחד על השני. בנוסף, ידועים לנו היום קשרים נזירי אנטומיים הדוקים בין מרכיבי הקומפלקס כך שגירוי נוסיספטיבי באזור הפנים למשל יכול להוביל בקלות לתחושת כאב באזור צווארי ולהפך.

דיקור יבש הינו כלי טיפולי יעיל ובטוח בהפרעות כאב ממקור מיופסציאלי אשר נבדק מחקרית בעיקר במטופלים עם הפרעות כאב בפלג הגוף העליון (כולל צוואר-ראש-פנים ולסתות). דיקור זה הינו יעיל למטופלים עם הפרעות תפקודיות במערכת הלעיסה, כאבי ראש ראשוניים (TTH ומיגרנה) וכאב ראש ממקור צווארי.

בקורס זה נלמד לדקר באופן יעיל ובטוח את השרירים החשובים ביותר בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות תוך מתן דגש להקשר הקליני המתאים.

### מטרות הקורס:

- 1) המשתתף יכיר היטב את הרקע המדעי העדכני ביותר להפרעות כאב ממקור מיופסציאלי בכלל ובקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות בפרט
- 2) המשתתף יכיר את הרקע המדעי והתיאורטי על דיקור יבש ככלי טיפולי בכאב ממקור מיופסציאלי
- 3) המשתתף ידע לבדוק, להעריך ולזהות נקודות טריגר על שרירים חשובים בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות (כולל שרירי ההבעה) בהתבסס על חשיבה קלינית רלוונטית
- 4) המשתתף ידע לדקר באופן יעיל ובטוח את השרירים החשובים ביותר בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסתות, כולל שרירי ההבעה, בהתבסס על חשיבה קלינית רלוונטית

### **מסגרת הקורס:**

הקורס בנוי מ- 30% הוראה פרונטלית ו- 70% הוראה מעשית אורכו של הקורס 16 שעות.  
• נוכחות חובה בכל חלקי הקורס

### **תנאי כניסה:**

פיזיותרפיסטים/ רופאים מוסמכים בוגרי קורס בסיס בדיקור יבש (לא מחייב מטעמנו) ועם עניין  
בקומפלקס צוואר-ראש-פנים ולסת

### **עלות הקורס:**

עלות הרשמה: 1350 ₪

הרשמה מוקדמת עד 12/07/2026: 1200 ש"ח

## Day 1

|             |                                                                                                                                                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00-10:30 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Scientific background of headache &amp; orofacial pain in the musculoskeletal practice</li> <li>2. Dry Needling safety</li> </ol> |
| 10:30-11:00 | Morning break                                                                                                                                                               |
| 11:00-12:30 | Clinical anatomy of the upper neck & masticatory system                                                                                                                     |
| 12:30-13:30 | Lunch break                                                                                                                                                                 |
| 13:30-15:00 | DN for the upper neck muscles: SCM (deep & superficial heads), Upper trapezius (supine), Scaleni, Levator scapula superior part                                             |
| 15:00-15:20 | Afternoon break                                                                                                                                                             |
| 15:20-17:00 | DN for the upper neck muscles: Sub occipitals, Splenius capitis+ cervicis, Semi spinalis capitis+ cervicis                                                                  |

## Day 2

|             |                                                                                                                       |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00-10:30 | DN for the Mimic muscles: Occipitofrontalis, Orbicularis oculi orbital part, Levator labii superior.                  |
| 10:30-11:00 | Morning break                                                                                                         |
| 11:00-12:30 | DN for the Mimic muscles: Zygomaticus major+minor, Orbicularis oris, Depressor anguli oris                            |
| 12:30-13:30 | Lunch break                                                                                                           |
| 13:30-15:00 | DN for the mouth closers: Masseter, Temporalis, Medial pterygoid                                                      |
| 15:00-15:20 | Afternoon break                                                                                                       |
| 15:20-16:45 | DN for the mouth openers: Lateral pterygoid, Supra-Hyoids (Digastric, Mylohyoid), Infra-Hyoids (Sterno & Omo -hyoids) |
| 16:45-17:00 | Clinical points and day summary                                                                                       |

### References:

1. Simons DG, Travell JG, Simons LS, Travell JG. *Travell & Simons' Myofascial Pain and Dysfunction : The Trigger Point Manual*. Williams & Wilkins; 1999.
2. Vier C, Almeida MB de, Neves ML, Santos ARS dos, Bracht MA. The effectiveness of dry needling for patients with orofacial pain associated with temporomandibular dysfunction: a systematic review and meta-analysis. *Brazilian J Phys Ther*. 2019;23(1). doi:10.1016/j.bjpt.2018.08.008
3. Racicki S, Gerwin S, Diclaudio S, Reinmann S, Donaldson M. Conservative physical therapy management for the treatment of cervicogenic headache: a systematic review. *J Man Manip Ther*. 2013;21(2):113-124. doi:10.1179/2042618612Y.0000000025
4. Shaffer SM, Brismée JM, Sizer PS, Courtney CA. Temporomandibular disorders. Part 2: Conservative management. *J Man Manip Ther*. 2014;22(1):13-23. doi:10.1179/2042618613Y.0000000061

**דיקור יבש לכאבי**  
**צוואר ראש פנים לסתות כולל שרירי ההבעה**

**טופס הרשמה**

אנא מלא/י את הפרטים הבאים:

| שם ושם משפחה        |  |  |  |  |       |  |  |  |  | ת.ז.       |  |
|---------------------|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|------------|--|
|                     |  |  |  |  |       |  |  |  |  |            |  |
| השכלה               |  |  |  |  | תפקיד |  |  |  |  | מקום עבודה |  |
|                     |  |  |  |  |       |  |  |  |  |            |  |
| טלפון נייד          |  |  |  |  |       |  |  |  |  |            |  |
|                     |  |  |  |  |       |  |  |  |  |            |  |
| כתובת דואר אלקטרוני |  |  |  |  |       |  |  |  |  | @          |  |
| כתובת:              |  |  |  |  |       |  |  |  |  |            |  |
|                     |  |  |  |  |       |  |  |  |  |            |  |

**עלות הקורס:**

עלות הרשמה: 1350 ₪

הרשמה מוקדמת עד 12/07/2026 :1200 ש"ח